



JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
14.09.2026 PONIEDZIAŁEK	- KAKAO (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB DWORSKI - CHLEB ŻYTNI - MASŁO (8G) - POLĘDWICA Z INDYKA (30G) - OGÓREK ZIELONY (20G) - PAPRYKA CZERWONA (10G) - RZODKIEWKA - MIX SAŁAT - HERBATA LESNA Z MIĘTĄ (100ML)	- ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI (250ML) - ŁOSOŚ PIECZONY W ZIOŁACH (70G) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150G) - SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z NATKĄ, PORĄ, RUKOLĄ I ROSZPONKĄ W SOSIE WINEGRET (80G) - KOMPOT JABŁKOWO WIŚNIOWY (180ML)	- DESER RYŻOWY (150ML) - MUS JAGODOWY - WAFLE KUKURYDZIANE - ARBUZ	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, OBIAD: ryba, seler, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna,
15.09.2026 WTOREK	- KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB KRESOWY - CHLEB RAZOWY - MASŁO (8G) - PASTA JAJECZNA Z AWOKADO I SZCZYPIONIEM (30G) - ROSZPONKA - HERBATA MALINOWA (100ML)	- ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (250ML) - UDKO PIECZONE (70G) - RYŻ JAŚMINOWY (40G) - SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z OGÓRKIEM ZIELONYM I RZODKIEWKĄ (80G) - KOMPOT JABŁKOWO CYTRYNOWY (180ML)	- MLEKO (150ML) - CHAŁKA (35G) - MASŁO (8G) - GRUSZKA - HERBATA RUMIANKOWO – POZIOMKOWA (100ML)	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, jajko OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna,
16.09.2026 ŚRODA	- ZACIERKI NA MLEKU NA MLEKU (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB PEŁNY KŁOS - CHLEB ŻYTNI - MASŁO (8G) - PASTA Z MAKRELI ZE SZCZYPIONIEM (40G) - OGÓREK KISZONY (20G) - RUKOLA - HERBATA TRUSKAWKOWO MIETOWA (150ML)	- ZUPA POMIDOROWO-PAPRYKOWA Z MAKARONEM LITERKI (250ML) - KOTLET MIELONY - MIZERIA Z JOGURTEM NATURALNYM I SZCZYPIONIEM (100ML) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (100G) - KOMPOT ŚLIWKOWY (180ML)	- MAŚLANKA Z TRUSKAWKĄ I ANANASEM (150ML) - PIECZYWO CHRUPKIE - KIWI	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, ryba, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, jajko PODWIECZOREK: mleko,
17.09.2026 CZWARTEK	- BAWARKA (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB RAZOWY - CHLEB KRESOWY - MASŁO (8G) - TWAROŻEK Z OGÓRKIEM ZIELONYM, PAPRYKĄ CZERWONĄ, RZODKIEWKĄ SZCZYPIONIEM I JOGURTEM NATURALNYM (30G) - HERBATA RUMIANKOWA (100ML)	- CZERWONY BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI (250ML) - KASZOTTO WARZYWNE (120G) - KOMPOT JABŁKOWO TRUSKAWKOWY (180ML) - POMIDORKI KOKTAJLOWE (50G) - OGÓREK ZIELONY SŁUPKI (50G)	- MLEKO (150ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB RAZOWY - CHLEB ŻYTNI - MASŁO (8G) - JAJKO (30G) - PAPRYKA CZERWONA (10G) - SZCZYPIOREK - MANDARYNKA - HERBATA (100ML)	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna, mąka żytnia, jajko
18.09.2026 PIĄTEK	- KAWA INKA Z MLEKIEM (200ML) - PIECZYWO (35G) - CHLEB ZWYKŁY - CHLEB ŻYTNI - MASŁO (10G) - JAJKO (30G) - OGÓREK ZIELONY (20G) - POMIDOR (20G) - MIX SAŁAT	- ZUPA KREM Z CIECIERZYCY (250ML) - GOŁĄBKI Z RYŻU I PIECZAREK W SOSIE POMIDOROWYM (120G) - ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150G) - KOMPOT WIELOOWOCOWY (180ML) - MARCHEWKA SŁUPKI (50G) - KALAREPA SŁUPKI (50G)	- MLEKO (150ML) - ŚLIWKI PIECZONE POD PIERZYNKĄ (35G) - BRZOSKWINIA	ŚNIADANIE: mleko, mąka żytnia, mąka pszenna, jajko, OBIAD: mąka pszenna, mleko, seler, PODWIECZOREK: mleko, mąka pszenna,

- **SKŁAD WSZYSTKICH POTRAW DO WGLĄDU U INTENDENTA PRZEDSZKOLA**
 - Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian
- Woda źródłana do picia dostępna dla dzieci w każdej grupie przez cały dzień
- Wędliny mogą zawierać śladowe ilości 9,10,11 według oświadczenia producenta

DYREKTOR

INTENDENT

SZEF KUCHNI